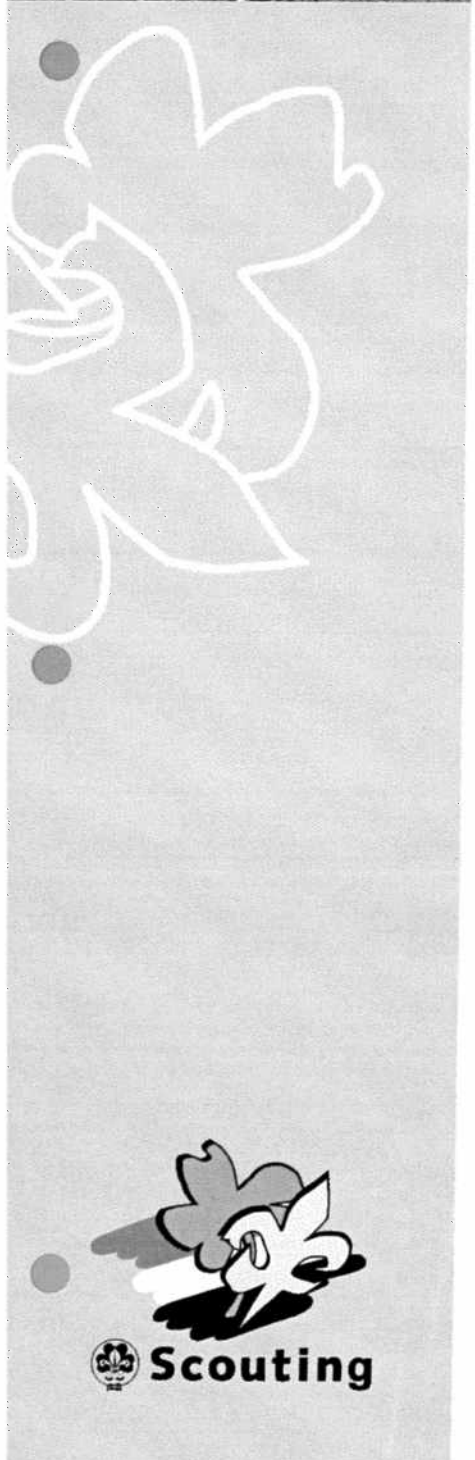
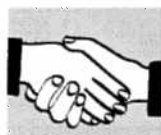
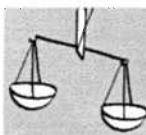




Checklist

Fietsen

- ☐ Zorg ervoor dat afstand en tijdsduur redelijk zijn
- ☐ Zorg voor een contactmogelijkheid bij noodgevallen
- ☐ Hou rekening met het weer
- ☐ Spreek vooraf regels af:
 - Maximaal twee personen naast elkaar
 - Hou je aan de verkeersregels
 - Hoe communiceer je en aan wie?
- ☐ Informeer de deelnemers over de verkeersregels
- ☐ Ken de route, inclusief de gevaarlijke kruisingen
- ☐ Zorg dat de fiets inclusief de verlichting in orde is
- ☐ Geef iedere (sub)groep een bandenreparatie setje, fietspomp en een kleine EHBO-trommel mee
- ☐ Fiets je in een groep, laat dan de eerste en laatste persoon een reflecterend hesje dragen
- ☐ Zorg dat de groep als groep herkenbaar is
- ☐ Voorkom dat bij bagage loshangende banden en touwtjes tussen de spaken kunnen raken.