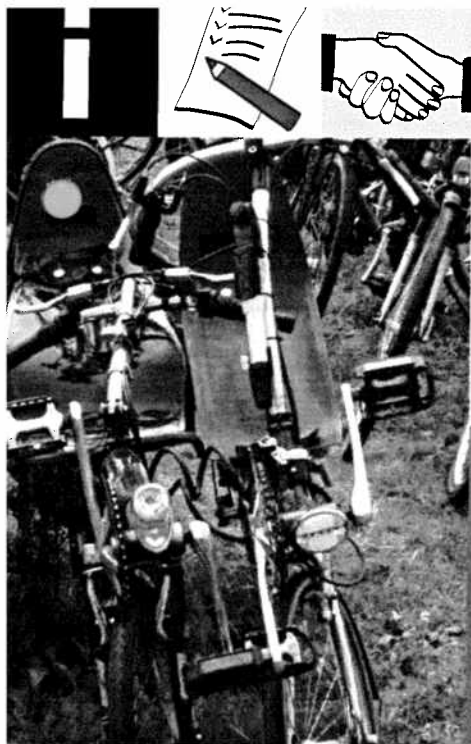
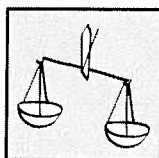




Op de fiets

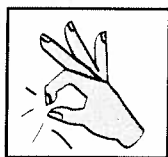
- Veiligheid bij het fietsen in groepen -

Naar een activiteit of op zomerkamp met de fiets? Geregeld zul je in grote of kleine groepen op de fiets aan het verkeer deelnemen. Aan het fietsen in groepen kunnen andere risico's verbonden zijn dan de fietsers gewend zijn. Het is daarom belangrijk hierbij stil te staan.



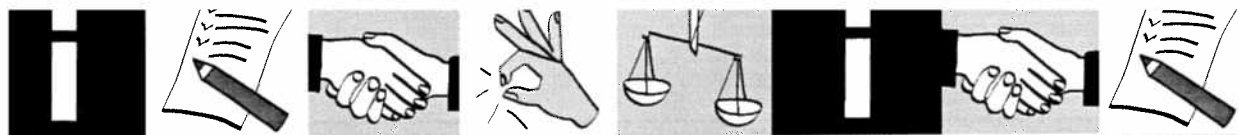
De wet

Fietsers zijn weggebruikers, zoals staat in het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens (RVV). Hierin zijn de diverse verkeersregels opgenomen. Fietsers mogen in het verkeer een formatie vormen. Hierbij geldt dat ook een groep fietsers zich aan alle verkeersregels moet houden, die gelden voor individuele fietsers: gebruik van fietspad, rechts houden, voorrangregels, verkeerslichten, verlichting, zichtbaarheid, technische staat van de twee- of driewieler. Bedenk hierbij dat fietsers niet met drie of meer naast elkaar mogen rijden (RVV-artikel 3).



Suggesties

- Plan de route, vermijd drukke wegen en gevaarlijke kruisingen en kies het liefst voor routes met een vrijliggend fietspad.
- Let erop dat de lengte van de tocht is afgestemd op de leeftijd en de lichamelijke mogelijkheden van de deelnemers.
- Spreek met je groep de regels af, voordat je aan een fietstocht begint.
- Zorg dat de deelnemers een noodnummer kunnen bellen.
- Let op de weersverwachting en neem zonodig maatregelen. Is het warm weer, neem dan voorzorgsmaatregelen; zorg voor voldoende vocht, laat deelnemers een hoofddeksel dragen. Is het heel warm (>25 graden), gelast dan de tocht af of zorg dat deze in de vroege ochtend plaatsvindt. Hou ook rekening met kou en regen. Zorg dat deelnemers zich goed kleden en warm kunnen blijven en geef na afloop een warme drank. Laat kinderen met natte kleding op het eindpunt droge kleren aantrekken. Last bij extreme weersomstandigheden (stortregen, onweer) de tocht af.
- Hou bij regen en modder wat meer afstand tussen de fietsers. Kinderen zijn geneigd dan meer op de weg te letten dan op hun voorgangers.
- Zorg ervoor dat de fietsen in orde zijn. Je kunt bijvoorbeeld voor een zomerkamp de kinderen tijdens een opkomst de fiets laten meenemen, zodat je deze kunt controleren.
- Let erop dat bagage op de fiets stevig vastgebonden is en loshangende banden en touwen niet tussen ketting of spaken kunnen komen.
- Bij kinderen is het verstandig volwassenen de groep te laten begeleiden.



- Wanneer je met een groep kinderen veilig een fietstocht wil maken, kun je de volgende richtlijnen van Veilig Verkeer Nederland aanhouden. Op wettelijk gebied is hierover niets geregeld.
1. Voor in de groep één volwassene, goed zichtbaar door een reflectiehesje.
 2. Achter in de groep ook een volwassene met reflectiehesje.
 3. Middenin de groep of op een plaats waar men eventueel problemen kan verwachten, één volwassene met reflectiehesje.
 4. Liever meer dan deze drie personen dan minder, omdat een groep uit elkaar kan vallen. Er blijft dan nog genoeg begeleiding over tijdens het oversteken van een weg.
 5. Maak vooraf goede afspraken over het rijgedrag en de te volgen route.

Bovenstaande richtlijnen gelden voor een groep van ongeveer twintig kinderen. Gaan er meer kinderen mee, pas dan het aantal begeleiders aan.



Meer informatie

- Verkeersveiligheid – www.veiligverkeernederland.nl
- Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens (RVV) – www.wetten.nl
- Handboek Op Kamp - ScoutShop

Met dank aan Veilig Verkeer Nederland

Checklist

- Zorg ervoor dat afstand en tijdsduur redelijk zijn
- Zorg voor een contactmogelijkheid bij noodgevallen
- Hou rekening met het weer
- Spreek vooraf regels af:
 - Maximaal twee personen naast elkaar
 - Hou je aan de verkeersregels
 - Hoe communiceer je en aan wie?
- Informeer de deelnemers over de verkeersregels
- Ken de route, inclusief de gevaarlijke kruisingen
- Zorg dat de fiets inclusief de verlichting in orde is
- Geef iedere (sub)groep een banden-reparatie setje, fietspomp en een kleine EHBO-trommel mee
- Fiets je in een groep, laat dan de eerste en laatste persoon een reflecterend hesje dragen
- Zorg dat de groep als groep herkenbaar is
- Voorkom dat bij bagage loshangende banden en touwtjes tussen de spaken kunnen raken.

